

## 1 ER TRIMESTRE 2023

## LES ACTIVITÉS EN PLEIN AIR



**Samedi 07 Janvier**  
Randonnée à Albens  
Inscriptions auprès de Jeannot  
tél: 06 66 51 35 78  
Ou Philippe  
tél : 07 86 71 84 18

**Samedi 21 Janvier**  
Aix les Bains, Hippodrome, Marche  
Nordique  
Inscriptions auprès de Christiane  
tél : 06 70 19 81 08  
Ou Françoise-Zouzou  
tél : 07 60 60 77 56

## ACTIVITÉS A LA UNE

Les activités du club, pour le premier trimestre 2023, démarrent le 04-Janvier avec piscine tous les mercredis de 17:00 à 18:00 à la piscine municipale d'Aix. L'escalade tous les lundis de 18h 30 à 20h 00 avec Jean-Jacques à la salle omnisports de Grésy.

**Samedi 04 Février**  
St François de Salle - Raquettes  
Inscriptions auprès de Jeannot :  
tél : 06 66 51 35 78  
Jean-Paul tél :06 80 98 59 19

**Samedi 04 Mars**  
Le Semnoz - Raquettes  
Inscriptions auprès d'Agnès Baron  
tél :06 24 20 35 49

**Samedi 18 Mars**  
Les Hauts d'Aix -Marche  
Inscriptions auprès de Christiane  
tél:06 70 19 81 08  
Ou Françoise Zouzou : 07 60 60 77 56

