

---

## **Programme des Activités – 1 er Trimestre 2024**

- **Samedi 06 janvier - Saint François de Sales - Raquettes**  
Inscriptions auprès de Jeannot : 06 66 51 35 78  
Ou Véronique : 06 25 18 37 52
  
- **Samedi 20 janvier - Hippodrome - Marche Nordique**  
Inscriptions auprès de Christiane : 06 70 19 81 08  
Ou Zouzou : 07 60 60 77 56
  
- **Samedi 03 février – Le Semnoz - Raquettes**  
Inscriptions auprès de Jeannot : 06 66 51 35 78  
Ou Gérard : 06 37 51 32 57
  
- **Samedi 17 février : Aix ou Grésy - Marche**  
Inscriptions auprès de Véronique : 06 25 18 37 52  
Ou Jean-Paul : 06 80 98 59 19
  
- **Samedi 09 mars – Saint François de Sales**  
Inscriptions auprès de Bruno : 06 30 05 57 69  
Ou Dominique : 07 67 33 14 75
  
- **Samedi 23 mars – Hauts d’Aix -Marche**  
Inscriptions auprès de Zouzou : 07 60 60 77 56  
Ou Véronique : 06 25 18 37 52

**Informations importantes au Verso**

## Rendez-vous 8h45 pour le départ à 9h00 -

### Parking du Foyer des Jeunes Travailleurs – J. Fontanet – 95 Bld. Lepic – Aix les Bains

- Tarif : **6€** / Adhérent HCBA  
10€ / non adhérent + Pass'Sport 5€ dans la limite de 2 sorties
- **IMPORTANT** : l'inscription à la sortie doit se faire auprès des responsables indiqués sur le programme des sorties - au maximum, le **mercredi soir** de la semaine concernée ;
- Prévoir son équipement personnel : chaussures de marche, bâtons de marche, raquettes à neige, bonnet gants, k-way, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, pique-nique, boisson verre personnel et masque ; **Ne pas oublier une paire de chaussures propres pour les salles et les véhicules.**
- Pour une question de sécurité, la licence est obligatoire et apporter sa carte Vitale ;
- Les activités seront maintenues s'il y a un nombre de participants et de bénévoles accompagnateurs suffisants, en fonction des conditions météorologiques .
- **S'il vous manque du matériel (bâtons, raquettes à neige ....) n'hésitez pas à le préciser lors de l'inscription à la sortie, le club peut vous en prêter ;**

site internet

: <https://handisportclubbassinaixois.org>

Facebook : [ww.facebook.com/hcba.aixois](http://ww.facebook.com/hcba.aixois)

Courriel : [handi.club.aix@gmail.com](mailto:handi.club.aix@gmail.com)

Président : Jean-Henri BOUILLON : 06 66 51 35 78

Secrétaire : Bénédicte : 06 72 10 27 32