

## Programme des Activités – 2 ème Trimestre 2024

### - Samedi 20 avril - Chanaz

Inscriptions auprès de Véronique : 06 25 18 37 52  
Ou Chantal : 06 23 10 37 50

### -Dimanche 5 mai – La Voglanaise

Inscriptions auprès de Christiane : 06 70 19 81 08  
Ou Zouzou : 07 60 60 77 56

### -Dimanche 19mai – St Maurice de Rotherens

Inscriptions auprès de Dominique : 07 67 33 14 75  
Ou Philippe : 07 86 71 84 18

### - Samedi 1 juin - Randonnée lac d'Aiguebelette

Inscriptions auprès de Jeannot : 06 66 51 35 78  
Ou Bruno : 06 30 05 57 69

### -Jeudi 13 juin – Gresy/Aix Marche adaptée Organisée par les papillons blancs

Inscriptions auprès de Jeannot : 06 66 51 35 78

### - Samedi 15 juin - Sortie vélo via Rhona

Inscriptions auprès de Jeannot : 06 66 51 35 78  
Ou Jean-Paul : 06 80 98 59 19

-Du vendredi 28 juin au 30 juin - Week-end à la bastide  
des Joncas à La couronne-Martigue. Inscriptions et détails sur fiche du  
Week-End

Informations importantes au Verso

## Rendez-vous 8h45 pour le départ à 9h00 -

### Parking du Foyer des Jeunes Travailleurs – J. Fontanet – 95 Bld. Lepic – Aix les Bains

- Tarif : **6€** / Adhérent HCBA  
10€ / non adhérent + Pass'Sport 5€ dans la limite de 2 sorties
- **IMPORTANT** : l'inscription à la sortie doit se faire auprès des responsables indiqués sur le programme des sorties - au maximum, le **mercredi soir** de la semaine concernée ;
- Prévoir son équipement personnel : chaussures de marche, bâtons de marche, raquettes à neige, bonnet gants, k-way, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds, pique-nique, boisson verre personnel; **Ne pas oublier une paire de chaussures propres pour les salles et les véhicules.**
- Pour une question de sécurité, la licence est obligatoire et apporter sa carte Vitale ;
- Les activités seront maintenues s'il y a un nombre de participants et de bénévoles accompagnateurs suffisants, en fonction des conditions météorologiques.
- **S'il vous manque du matériel (bâtons, raquettes à neige ....) n'hésitez pas à le préciser lors de l'inscription à la sortie, le club peut vous en prêter ;**

site internet

: <https://handisportclubbassinaixois.org>

Facebook : [ww.facebook.com/hcba.aixois](http://ww.facebook.com/hcba.aixois)

Courriel : [handi.club.aix@gmail.com](mailto:handi.club.aix@gmail.com)

Président : Jean-Henri BOUILLON : 06 66 51 35 78

Secrétaire : Bénédicte : 06 72 10 27 32